



深さ最大100号のバーデ  
ら、広く開いた窓から見ゆら  
るエメラルド色の海も、心を  
なやませる。



ういう時間の中にも、大切なものがきつと見えてくるからと、上座さんは言う。「島の学校『久米島』が伝えた最大のごと。それは、自然のリズムに合わせておおらかに生きる、島人の『心』なのかもしれない。

さて、海で遊び疲れたら「バーデハウス久米島」へ。ここは100パーセント海洋深層水だけを使った、世界で初めての温浴療法施設。海洋深層水とは、太陽光が届かない水深200メートルより深い海で、数々の年月をかけて地球をゆくりと循環する海水のごと。久米島には、恵の海洋深層水研究所があり、水深612メートルから汲み上げられた深層水は、島の観光や産業に幅広く活用されている。「バーデハウス久米島」はそのシンボルだ。

円形のバーデプールでたっぷり2時間、水圧マッサージや水中ストレッチに耽らば、あら不思議。身体中の細胞という細胞がびちびちと動き出すかのよう。一説によれば海洋深層水は、人の血液や体液と極めて近いミネラルバランスを持つというから、あなたが踏んではないと思う。観光の目玉でありながら、水着持参で通う地元のおバアやおジイも多いと聞いた、久米島の「海のちから」は旅人にも島人にも、等しく恩恵を与えてくれるのだ。

4 オープンエアのジャグジー、潮に当たる潮風が心地よい。5 外観も南国リゾートの雰囲気を醸成。6 今年4月には、9ホールを備えたパークゴルフ場(300円)もオープンした。7 8「バーデハウス久米島」では、島の豪華な海産、深層水コスメなどを使ったアクアトリートメントが、オプションで体験できる。メニューはフェイス＆ボディ/ショートコース180分1万2000円/ほか、トリートメント予約専用ダイヤル☎098-985-8822



#### バーデハウス久米島

ドイツ生まれの温泉療法と東洋医学の影響が融合した、リラクゼーション空間。海洋深層水100%の効力に加え、プールゾーンでは毎々の健康プログラムに基づいたアクア運動プログラムの用意。また美容・保湿効果の高い中身の伝統的ハーブ、月経(デット)のアロマが充満するスチームサウナも、癒し効果絶大だ。  
☎98-985-6600 ☎10:00~21:00(入館~20:00) ☎(4~9月)無休、(10~3月)木曜  
☎プール利用料:大人2000円、小人1000円(小学生)1000円、スバ/サウナ利用料:大人1000円、小人500円、プール+スパ(全席)大人1250円  
☎http://www.bade-kumejima.co.jp/

